



Föräldramanual

Beslutad av styrelsen i BK Höllviken 2019-02-28



Föräldramanual – BK Höllviken

En viktig förutsättning för vår förening är alla vi föräldrar. Utan föräldrarnas engagemang fungerar inte verksamheten. Därför är det viktigt att alla föräldrar med barn i vår förening inser att föräldrarnas närvaro och insatser i BK Höllviken inte bara är välkomna utan helt nödvändiga.

Som förälder är vi sponsorer, ledare, hälsoexperter, fixare, massörer, engagerade i råd, styrelse men inte minst är vi logistiker, stöttande och peppande.

En förutsättning för ett fungerande lag är ett samarbete mellan ledare, föräldrar och förening.

Hjälp ditt barn genom att:

- komma i tid till träning och match
- ta med sig rätt utrustning
- avstå träning/match när hon/han är sjuk eller skadad. Att träna eller spela match vid sjukdom eller skada kan få allvarliga hälsokonsekvenser
- hålla dig på lämpligt avstånd och undvika inblandning vid träning och match
- etablera en god träningskultur och ha en långsiktighet med denna (uppmuntra till aktivitet och vardagsmotion)
- planera övriga aktiviteter (läxor, klassaktiviteter mm) utifrån kända match- och träningstider
- du har läst och förstått klubbens värdegrunder och gått igenom "Att vara spelare" med dina barn.

På matcher och träning:

- Meddela ansvarig ledare om ditt barn är sjuk i god tid så att det finns möjlighet att kalla in ersättare
- Transport till bortamatcher är en gemensam uppgift och ska fördelas lika över alla familjer i laget
- Som publik alltid stå på den långsida där ledare och avbytare inte är
- Heja, hurra och uppmuntra vid sidan av plan, men aldrig coacha eller instruera från sidlinjen under träning eller match, det är ledarens uppgift
- Låta tränarna helt och hållet ansvara för barnen under match och träning
- Notera att klubben ser särskilt allvarligt på att förälder kritiserar spelare, ledare, domare och tränare.
- Hjälpa lagets ledare när så efterfrågas
- Se till prestation och utveckling snarare än resultat

Övrigt lag:

- Vara tydlig i din kommunikation med ledare/laget och ha en bra framförhållning vid anmälan till aktiviteter, återbud och sjukstatus
- Delta i lagets föräldramöte
- Bevaka överenskomna informationskanaler (hemsida, sportadmin och e-post)
- Medverka vid kiosk- och cup-pass
- Att försöka vara sponsor i 2011-klubben



Alla lag har kioskveckor under året

Kiosken på IP är en mötesplats där barn, ungdomar, föräldrar och tränare ifrån olika årskullar kan mötas på ett naturligt sätt.

- Ett par gånger om året får du ansvar för att bemanna kiosken i 4 timmar.
- Har du inte möjlighet att vara där på den tiden du har tilldelats, är det ditt ansvar att byta tid med en annan förälder eller hitta en ersättare i god tid.

Om du är föräldrarepresentant

Varje lag har en föräldragrupp eller föräldrarepresentant, vars ansvar är att hjälpa till med saker som inte är direkt fotbollsrelaterat. Det kan vara att:

- Ansvara för sommar och julavslutningar
- Fixa mat till träningsläger
- Fördelar kiosk och cup pass.
- Koordinera och planera inför arrangemang som Skåne VM

För föräldrar till - Knattserien

För barnen är det första kontakten med fotbollsmatcher där flertalet lag kommer till Höllviken för att ha kul med fotboll med hela familjen under våren och hösten. Du som förälder kommer att tilldelas ett arbetspass på ett antal timmar, cirka 4 timmar.

I övrigt läs i "Manual Knattserien" hur du går till väga.

För föräldrar till - Halör Cup

BK Höllviken har skapat nordens största cup för 10-åringar. Som arrangemang betraktat är det Vellinge kommuns näst största efter Falsterbo Horse Show och är ett mycket uppskattat arrangemang. Halör cup är en riktig fotbollsfest som få glömmer och ger en rejäl klubbkassa att använda i nutid och framtid i BK Höllviken. Förutsättningen för ett lyckat arrangemang bygger på att föräldrar lägger ner mycket förberedelsestid under ett år. Övriga föräldrar viker hela Kristi Himmelsfärdshelgen till pass och närvaro.

För föräldrar till - Skåne VM

Skåne VM är en vinterserie med fotboll i lite kallare klimat och vi ser det som bra träningsmatcher i hemmamiljö. Räkna med att du som förälder får vika ungefär 3 timmar för Skåne VM.

Andra evenemang

Vid behov kan föräldrars hjälp behövas.



Andra idrotter

BK Höllviken är positiv till utövande av andra idrotter, då det bidrar till en allsidig motorisk inläring, samt hjälper att bygga upp spelarnas grundstyrka, som i regel också gynnar fotbollsutvecklingen och minskar risken för skador.

Vi vill inte att ungdomarna ska tvingas välja bort aktiviteter, utan så långt det är möjligt, ska strävan vara att underlätta för spelaren att kombinera så länge som möjligt.

Hur hanterar vi missnöje?

Ifall det uppstår saker i laget/klubben som du inte gillar. Först och främst ska du diskutera situationen muntligen med lagledare eller tränare och i andra hand lyfta frågan till ansvarig fotbollsrådet. Det som aldrig är ok och som klubben ser särskilt allvarligt på är att framföra kritik mot föreningen, lagledare, motståndare på ett sätt som kan kränka någon eller skada föreningen (i sociala medier, mailslingor mm)

BK Höllvikens verksamhet lyder under **Barnkonventionen**, vilket bland annat betyder att klubben (och där med dess ledare och tränare) ska verka för att skapa en kamratlig och trygg miljö för alla. Enkelt uttryckt så är klubben skyldig att agera i enlighet med barnkonventionen vid till exempel mobbing i verksamheten.

Sedan några år tillbaka arbetar BK Höllviken aktivt med att förebygga mobbing och diskriminering. Tillsammans med olika organisationer har vi som förening tagit beslutet att aktivt skapa förutsättningar för inkluderande trygg idrott.

Ungdomsdomare

Utdrag i korthet från Skånes Fotbollsförbunds Tävlingsbestämmelser år 2015:

26§ Förenings skyldighet

- Arrangerande och gästande förening är ansvariga för sina respektive spelares, ledares och supportrars uppförande i samband med och under match.
 - Arrangerande förening är skyldig att informera publiken om vilka ordningsregler som gäller i samband med och under match.
 - Arrangerande förening är skyldig att tillse att god ordning råder bland publiken samt vidta åtgärder för att skydda funktionärer och spelare för övergrepp.
 - Förening är skyldig att vidta alla erforderliga åtgärder för att identifiera samt stänga av ordningsstörande supportrar som tillhör den egna föreningen.
 - Ledare, spelare eller annan person får inte inleda diskussion med domarna när dessa är kvar på planen eller på väg från planen.
-



BK Höllvikens ledare, spelare och föräldrar har att förhålla sig till följande:

Vi i BK Höllviken måste först hjälpas åt att verkligen hålla en **NOLLTOLERANS** när det gäller att kommentera domslut. Vid match är ni ledare där för att leda ert lag, spelarna där för att spela match och domaren är där för att leda matchen. Domaren kommenterar aldrig spelarnas insats eller er coachning och då ska ni aldrig kommentera domarens beslut.

Det vill säga att vi som är ledare eller spelare vid matcher först och främst **ALDRIG** kommenterar ett domslut. Om någon ledare eller spelare gör det ändå så måste övriga i omgivningen reagera.

Om vi hör någon förälder eller annan som representerar BK Höllviken säga något måste vi **DIREKT** påtala att vi har **NOLLTOLERANS** när det handlar om att kommentera domslut.

Om vi hör någon ledare, förälder eller annan som representerar motståndarlaget säga något måste vi **DIREKT** påtala att vi har **NOLLTOLERANS** när det handlar om att kommentera domslut.

Detta klarar vi med gemensamma ansträngningar om vi vågar stå upp för våra Ungdomsdomare både hemma och borta!

Skånes Fotbollförbund

Till alla fotbollsföräldrar

1. Följ med på träningar och matcher.
Ditt barn sätter stort värde på det.
2. Håll dig lugn vid sidlinjen. Låt barnen spela.
3. Uppehåll dig längs ena sidlinjen.
Håll avstånd till ledare och spelare.
4. Respektera ledarnas beslut.
Var positiv och stöttande.
5. Respektera domarens beslut.
Se domaren som en vägledare.
6. Skapa god stämning vid match och träning.
7. Fråga barnen om matchen var kul och spännande. Fråga **ALDRIG** efter resultatet.
8. Stöd föreningen i dess arbete. Din insats blir värdesatt, inte minst av ditt barn.
9. *Kom ihåg:* Att det är ditt barn som spelar fotboll och inte du.

I samarbete med **BRIS**
BARNENS RÄTT I SAMVALET



Doping

Klubben tar aktivt avstånd ifrån alla typer av otillåtna prestationshöjande preparat.

Alkohol och droger

Då bruk och missbruk av tobak, alkohol och droger idag är ett av de största folkhälsoproblemen i Sverige samt att föreningslivet utgör en av de viktigaste socialiseringsmiljöerna i samhället, verkar vi i BK Höllviken aktivt för att ge våra barn och ungdomar en sund och hälsosam miljö att utöva sin hobby i. I några enkla punkter tar vi här upp vad vi verkar och står för.

- All verksamhet som enbart vänder sig till barn och ungdomar under 18 år i BK Höllvikens regi ska vara rök-, alkohol- och drogfri.
- Alla BK Höllvikens ledare ska verka för att förhindra eller skjuta upp ungdomarnas tobaks-, alkohol-, och drogdebut, gärna i samarbete med deras föräldrar.
- I alla sammanhang där man bär kläder med BK Höllvikens klubbmärke eller namn, är det inte tillåtet att röka eller dricka alkohol. Då representerar man föreningen och ska därför vara en god förebild.
- Om en spelare, ledare eller funktionär inom klubben uppträder drog- eller alkoholpåverkad i samband med träning, match, träningsläger eller liknande skall vederbörande omedelbart lämna arenan, lokalen eller dylikt. Om personen är under 18 år skall förälder kontaktas.

Vid regelbrott mot föreningens drogpolicy skall detta hanteras som ett disciplinärende.

Fem bra skäl till en gemensam syn på tobaks-, alkohol- och drogfrågor

- **IDROTTENS SOCIALA MILJÖ.** Idrotten är en viktig uppfostringsmiljö där det dagligen skapas attityder och värderingar i möten med laget, ledare, kompisar och andra grupper av människor. Därför är det viktigt att idrotten erbjuder en positiv miljö.
- **IDROTTENS SOCIALA ANSVAR.** Ungefär 200,000 barn och ungdomar i Sverige (2–3 barn per skolklass) växer upp i en familj med alkoholism. För barn som växer upp i en otrygg hemmiljö är idrottsledaren en mycket viktig vuxen, en trygghet som dessa barn ofta saknar hemma. Det finns ett samhälleligt behov av drogfria miljöer för barn och ungdomar.
- **IDROTTSRESULTATEN PÅVERKAS.** Konsumtion av tobak, alkohol och droger ger försämrade idrottsresultat. I trafiken kan en så liten nedsättning som 5 % av reaktionsförmågan betyda skillnaden mellan liv och död. Inom idrotten kan det vara skillnaden mellan vinst eller förlust.
- **IDROTTENS TROVÄRDIGHET.** Idrotten i Sverige har ett samhällsstöd bl. a för att vi ska arbeta drogförebyggande. Vår verksamhet är i sig förebyggande men vi kan på olika sätt förbättra denna och göra det mer synligt. Detta ökar vår trovärdighet och kan vara ett sätt att bibehålla eller öka det ekonomiska stöd vi har idag. Många offentliga bidragsgivare stöttar föreningslivet utifrån dess förmåga att verka förebyggande i olika frågor.



- **TRYGG OCH SÄKER IDROTSMILJÖ.** Berusade eller bakfulla ledare eller ungdomar ökar risken för skador, olyckor, osämja eller andra negativa händelser. För alla föräldrar som har sina barn och ungdomar i idrottsverksamhet är det viktigt att miljön är trygg och säker. Ansvaret på en idrottsförening är stort.

Främlingsfientlighet, mobbing, diskriminering och kriminalitet

BK Höllviken välkomnar alla spelare oavsett etniskt ursprung och samtliga skall också ges bästa möjlighet att trivas i föreningen. Vi har 2012 inlett ett samarbete med Friends för att bli ännu bättre på att som ledare, spelare och föräldrar att aktivt arbeta mot mobbing.