



SVENSKA FOTBOLLFÖRBUNDETS TRÄNAR- OCH SPELARUTBILDNING

DRIVA/AVSLUTA: JAKTSTART

Vad?

Komma till avslut och göra mål

Varför?

- Driva bollen i hög fart och avsluta under press
- Ställa om från anfall till försvar efter avslut

Öva - organisation

- 2 mål (5-manna)
- 2 koner, centralt lite framför målen
- 6-10 spelare, i två köer till höger om målen
- Varsin boll

Öva - anvisningar

- 1 A driver bollen mot mål och avslutar med skott
- 2 B startar mot andra målet när A har skjutit
A rundar konen och jagar efter B
- 3 B avslutar med skott
A rundar målet och ställer sig i kön
- 4 Ny spelare A startar
B rundar konen och jagar
- 5 et c

